

# REGLAMENTO 2024

El Duatlón Cross Majadahonda “Fiestas de Santa Catalina” es una prueba organizada por el Club Ciclista Majadahonda en colaboración con el Exmo. Ayuntamiento de Majadahonda. Todos los beneficios de la prueba irán destinados a la Asociación Syngap1 España.

## 1.FECHA Y LUGAR:

El 17 de Noviembre 2024 a las 10:00 am, en el Recinto Ferial de Majadahonda.

## 2.PARTICIPANTES:

- a. Podrán participar todos aquellos deportistas, federados o no federados, que realicen su inscripción en la forma establecida en el presente reglamento.
- b. Es responsabilidad del participante estar bien preparado para la prueba. Es decir, gozar de buena salud física en general, así como tener un nivel aceptable de preparación física y dominio técnico de la bicicleta.

## 3.CATEGORÍAS:

*Individual:*

- Sub 23: 18 - 23 años, nacidos desde 2006 hasta 2001.
- Senior: 24 - 39 años, nacidos desde 2000 hasta 1985.
- Veteranos I: 40 - 49 años, nacidos desde 1984 hasta 1975.
- Veteranos II: 50 - 59 años, nacidos desde 1974 hasta 1965.
- Veteranos III: de 60 en adelante, nacidos desde 1964 y anteriores.
- Gravel: Una única categoría de promoción.

*Parejas (sólo bicicleta de montaña):*

- Masculinas, femeninas y mixtas.

El formato de parejas es por relevos. Un miembro realiza la carrera a pie RUN1 y RUN2 y su compañero la fase de BICICLETA. El relevo se realiza dentro del Box, teniendo que chocar las manos para poder continuar.

## 4.INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se pueden realizar por internet en la web [www.ducross.es](http://www.ducross.es) realizando el pago con tarjeta de crédito o débito mediante TPV. La inscripción es personal e intransferible y supone la aceptación de todos los artículos del presente reglamento, así como de las condiciones de compra.

## 5.DEVOLUCIONES:

Una vez cerrada la inscripción, la cuota de inscripción NO SERÁ REEMBOLSADA. Solamente en caso de accidente-lesión (presentando el parte médico) y avisando con 5 días de antelación a la celebración de la prueba. Tendrán una deducción de 5€ en concepto de gastos de gestión.

## 6.CUOTAS:

- 25 €. Adultos. Hasta el miércoles anterior a la prueba.
- 40 € Parejas. Hasta el miércoles anterior a la prueba.

## 7.DERECHOS DE IMAGEN:

Los participantes otorgan al organizador del evento, el derecho, permiso y autoridad para utilizar su nombre, voz e imagen cuando hayan sido tomadas durante el evento por el organizador (reproducción de fotografías, emisión de videos, publicación de clasificaciones, etc.) mediante cualquier dispositivo (televisión, internet, publicidad gráfica, etc.) y sin límite temporal.

## 8.RECORRIDOS Y CUIDADO DEL ENTORNO:

- a. La organización será responsable de la señalización y control de los circuitos. Los participantes se comprometerán a respetar las reglas de la competición, así como a conocer el recorrido de cada segmento.
- b. El organizador se reserva el derecho a modificar el itinerario y neutralizar la totalidad o parte de la prueba si las circunstancias así lo requirieran.
- c. Se pide a los participantes máxima consideración con el entorno, a la hora de deshacerse de residuos como vasos, bidones o envases de geles y barritas. Será motivo de descalificación inmediata arrojar estos residuos fuera de los contenedores habilitados.

## 9.PROGRAMA:

9:00 a 9.45 am. Entrega de dorsales  
10:00 am. Salida SPRINT  
12:30 am. Entrega de Premios.

## 10.DISTANCIAS:

SPRINT  
**RUN 1:** 1ª fase a pie de 5 km.  
**BIKE:** 2ª fase en bicicleta 18 km.  
**RUN 2:** 3ª fase a pie de 2 km.

## 11.MATERIAL OBLIGATORIO:

- Será obligatorio el uso del casco rígido en la prueba ciclista.
- Para la fase de ciclismo se permite el uso de bicicletas de montaña (no eléctricas) y de gravel.

## 12.ENTREGA DE DORSALES:

La entrega de dorsales será en el lugar de la prueba desde 60' antes de la salida. Se entrega un sobre con el dorsal de pecho y el dorsal de la bicicleta.

## 13.AVITUALLAMIENTO:

Habrà un completo avituallamiento líquido y sólido en la meta.

## 14.BOXES:

- La entrada en boxes se realizará desde unos 60' minutos antes de la salida. Únicamente podrán acceder a la zona de boxes los duatletas participantes.
- La organización queda excluida de cualquier responsabilidad por la sustracción o extravío de material.

## 15.NORMAS DE COMPETICIÓN:

- Serán descalificados aquellos corredores que no pasen por los controles marcados y no realicen el recorrido completo.
- No está permitido participar sin camiseta.
- No está permitido el uso de auriculares o dispositivos de música.

## 16.SERVICIOS PARA EL DEPORTISTA:

En cada prueba los participantes van a disponer de:

- Bolsa de regalos exclusivos.
- Cronometraje.
- Completo avituallamiento en meta.
- Servicio de guardarropa.
- Seguro de accidentes.

## 17.TROFEOS Y PREMIOS:

- Trofeo a los 3 mejores Absolutos.
- Trofeo a los 3 mejores de cada categoría individual, masculina y femenina.
- Trofeo a las 3 mejores parejas en las categorías masculina, femenina y mixta.
- Trofeo a los 3 mejores en categoría Gravel.
- Trofeo a los mejores duatletas majarriegos, masculino y femenina.

**La inscripción en la prueba supone el conocimiento y la aceptación del presente reglamento.**