



REGLAMENTO 2024

El Duatlón es un deporte combinado de resistencia, en el cual el participante realiza dos disciplinas deportivas en tres segmentos. Estas son: carrera a pie por cualquier tipo de superficie, ciclismo por asfalto y carrera a pie. El paso de un segmento a otro se realiza en la zona de boxes donde los participantes tienen un lugar asignado según su dorsal para coger y dejar su material. El cronómetro no se detiene durante el tiempo que dura la competición.

1.PRUEBA:

DU ROAD NAVALCARNERO el 24 de Noviembre 2024.

2.PARTICIPANTES:

- a. Podrán participar, todos aquellos deportistas, federados o no federados, que realicen su inscripción en la forma establecida en el presente reglamento.
- b. Es responsabilidad del participante estar bien preparado para la prueba. Es decir, gozar de buena salud física en general, así como tener un nivel aceptable de preparación física y dominio técnico de la bicicleta.

3.CATEGORIAS:

Menores:

- Alevín: 10 y 11 años nacidos en 2013 y 2014.
- Infantil: 12 y 13 años nacidos en 2011 y 2012.
- Cadetes: 14 y 15 años nacidos en 2009 y 2010

Adultos:

- Juvenil: 16 y 17 años nacidos desde 2007 hasta 2008
- Junior: 18 y 19 años nacidos desde 2005 hasta 2006
- Sub 23: 20 - 23 años nacidos desde 2004 hasta 2001
- Senior: 24 - 39 años nacidos desde 2000 hasta 1985
- Veteranos I: 40 - 49 años nacidos desde 1984 hasta 1975
- Veteranos II: 50 - 59 años nacidos desde 1974 hasta 1965
- Veteranos III: 60 – 69 años nacidos desde 1964 y anteriores.

Parejas:

- Masculinas, femeninas y mixtas.

El formato de parejas es por relevos. Un miembro realiza la carrera a pie RUN1 y RUN2 y su compañero la fase de bicicleta. El relevo se realiza dentro del Box con el intercambio del chip.



4. INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se pueden realizar por internet en la web www.ducross.es realizando el pago con tarjeta de crédito mediante TPV o en las tiendas concertadas. La inscripción es personal e intransferible y supone la aceptación de todos los artículos del presente reglamento, así como de las condiciones de compra.

5. DEVOLUCIONES:

Una vez cerrada la inscripción, la cuota de inscripción NO SERÁ REEMBOLSADA. Solamente en caso de accidente-lesión (presentando el parte médico) y avisando con 5 días de antelación a la celebración de la prueba. Tendrán una deducción de 2 € en concepto de gastos de gestión.

6. CUOTAS:

- 28 €. Adultos. Hasta el miércoles anterior a la prueba.
- 15 € Cadete, Alevín e Infantil. Hasta el miércoles anterior a la prueba.
- 42 € Parejas.

7. DERECHOS DE IMAGEN:

Los participantes otorgan al organizador del evento, el derecho, permiso y autoridad para utilizar su nombre, voz e imagen cuando hayan sido tomadas durante el evento por el organizador (reproducción de fotografías, emisión de videos, publicación de clasificaciones, etc.) mediante cualquier dispositivo (televisión, internet, publicidad gráfica, etc.) y sin límite temporal.

8. RECORRIDOS Y CUIDADO DEL ENTORNO:

- c. La organización será responsable de la señalización y control de los circuitos. Los participantes se comprometerán a respetar las reglas de la competición, así como a conocer el recorrido de cada segmento.
- d. El organizador se reserva el derecho a modificar el itinerario y neutralizar la totalidad o parte de la prueba si las circunstancias así lo requirieran.
- e. Se pide a los participantes máxima consideración con el entorno, a la hora de deshacerse de residuos como vasos, bidones o envases de geles y barritas.

9. PROGRAMA:

9:00 a 12:00 h. Entrega de Dorsales
10:00 h. Salida SPRINT adultos
11:30 h. Salida Cadete e Infantil
12:30 h. Salida Alevín
13:00 h. Entrega de premios menores.



10.DISTANCIAS:

SPRINT

RUN 1: 1ª fase a pie de 5 km.

BIKE ROAD: 2ª fase en bicicleta 20 km.

RUN 2: 3ª fase a pie de 2,5 km.

INFANTILES y CADETES

RUN 1: 1ª fase a pie de 2 km.

BIKE ROAD: 2ª fase en bicicleta 6,5 km.

RUN 2: 3ª fase a pie de 1 km.

ALEVINES

RUN 1: 1ª fase a pie de 1 km.

BIKE ROAD: 2ª fase en bicicleta 5 km.

RUN 2: 3ª fase a pie de 0,5 km.

11.MATERIAL OBLIGATORIO:

- Será obligatorio el uso del casco rígido en la prueba ciclista.
- Para la fase de ciclismo se permite el uso de bicicletas de carretera, gravel y de montaña con ruedas de 26', 27,5 y 29' pulgadas.
- Los cuernos en la bici de montaña no pueden sobrepasar la línea horizontal de las manetas de frenos.

12.ENTREGA DE DORSALES:

La entrega de dorsales y chip será en el lugar de la prueba desde 90' antes de la salida. Se entrega un sobre con el dorsal de pecho, la pegatina de la bicicleta.

13.AVITUALLAMIENTO:

Habrá un completo avituallamiento líquido y sólido en la meta.

14.BOXES:

- La entrada en boxes se realizará desde unos 80' minutos antes de la salida. Únicamente podrán acceder a la zona de boxes los duatletas participantes.
- La organización queda excluida de cualquier responsabilidad por la sustracción o extravío de material.
- El chip se entregarán al salir del box una vez finalizada la prueba.

15.NORMAS DE COMPETICIÓN:

- Serán descalificados aquellos corredores que no pasen por los controles marcados y no realicen el recorrido completo.
- No está permitido participar sin camiseta.
- No está permitido el uso de auriculares o dispositivos de música.



16.SERVICIOS PARA EL DEPORTISTA:

En cada prueba los participantes van a disponer de:

- Bolsa de regalos exclusivos.
- Completo avituallamiento en meta.
- Fotos.
- Programa "I Can DU" para debutantes.
- Servicio de guardarropa.
- Seguro de accidentes.

17.TROFEOS Y PREMIOS:

- Trofeo a los 3 mejores Absolutos de Adultos.
- Medalla a los 3 mejores de cada categoría.

La inscripción en las pruebas supone el conocimiento y la aceptación del presente reglamento.