REGLAMENTO 100X100 SWIM

1. **DEFINICIÓN:**

   La prueba 100x100 SWIM es una competición de natación por equipos de 10 personas. Hay que nadar una distancia de 10.000 metros en relevos de 100 metros por nadador.

2. **DATOS:**

   Lugar: Polideportivo Santiago Apóstol en Villanueva de la Cañada.

   Fecha: Sábado 19 de diciembre

   15 h. Serie A

   18.30 h. Serie B

   Organiza: Du Cross con la colaboración del Ayto. de Villanueva de la Cañada.

3. **PARTICIPANTES:**

   24 equipos masculinos, femeninos o mixtos de cualquier edad entre 14 y 70 años.

4. **INSCRIPCIONES:**

   Las inscripciones se pueden realizar a través de la página web www.ducross.es pagando con la tarjeta de crédito por TPV y rellenando el formulario de inscripción con los datos del delegado.

5. **PROGRAMA:**

   14.00 h. Acreditaciones Serie A

   14.30 h. Calentamiento

   15.00 h. Inicio de la prueba Serie A

   17.30 h. Entrega de premios serie A

   17.30 h. Acreditaciones Serie B

   18.00 h. Calentamiento

   18.30 h. Inicio de la prueba serie B

   21.00 h. Entrega de premios serie B

6. **CUOTA:**

   Cuota única de inscripción por equipo de 100€.

   El día de cierre de las inscripciones será el 16 de diciembre.

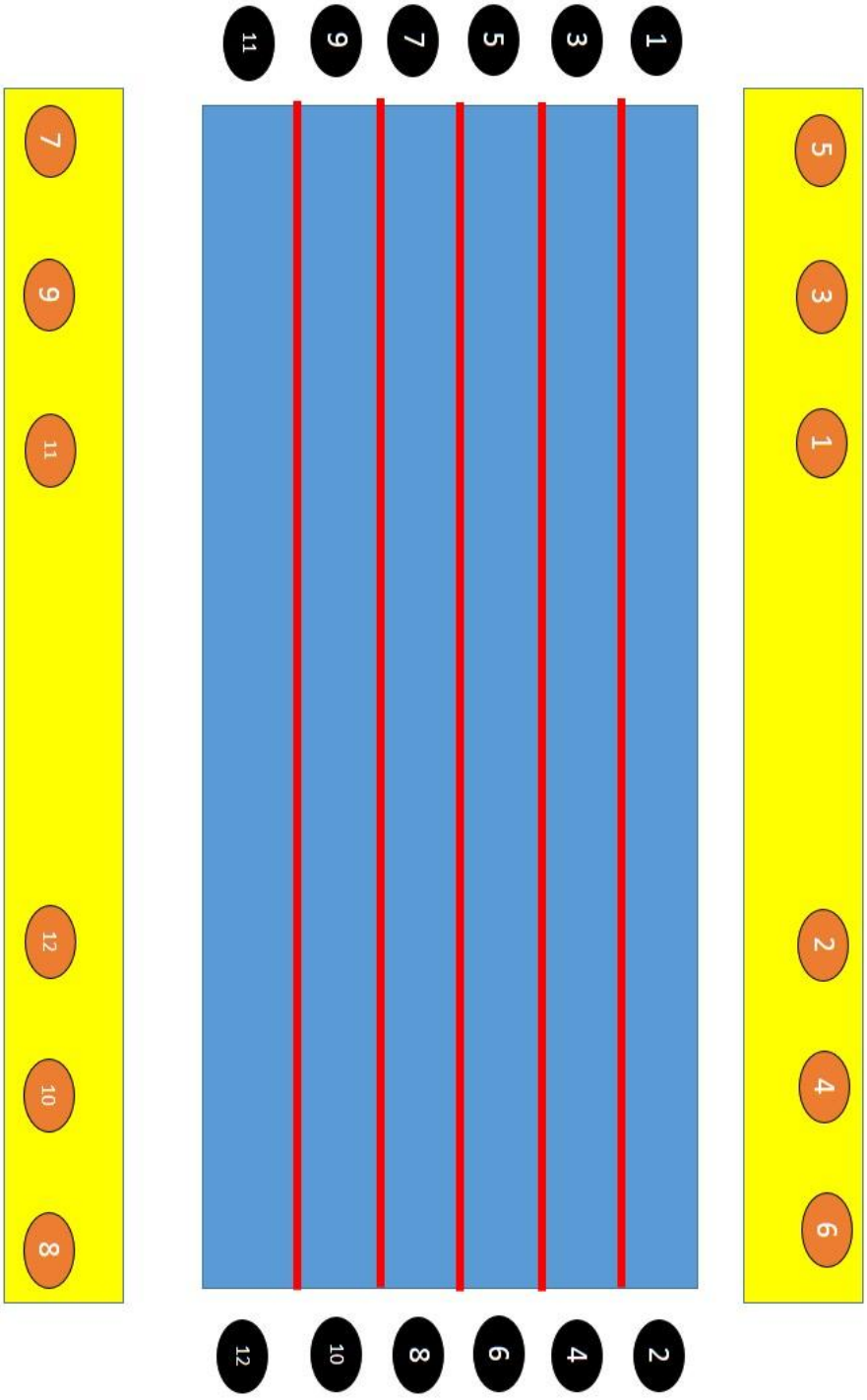
7. **NORMAS DE COMPETICIÓN:**

   - Cada equipo deberá traer un delegado (que no participará) el cual deberá registrar el tiempo parcial y total de los integrantes de su equipo.
   - 2’ minutos de penalización el salir antes de que el compañero toque la pared de la piscina.
   - 2’ minutos de penalización el agarrarse a las corcheras para avanzar.
   - 5' minutos de penalización al equipo cuyo delegado tome tiempos de forma incorrecta.
   - La competición se desarrolla con 2 equipos en cada calle. La asignación de calles es por nº de dorsal.
   - En cada calle, cada equipo saldrá de un lado opuesto de la piscina.

8. **SERVICIOS AL DEPORTISTA:**

   - Medalla Finisher.
   - Completo avituallamiento.
   - Vestuarios y duchas.

9. **PREMIOS:**

   Al primer Equipo de cada serie Cesta de Navidad y Trofeo a los 3 primeros de cada serie.

10. <u>Distribución de los equipos en la piscina.</u>