



REGLAMENTO 2023

1. DEFINICIÓN:

El Duatlón Cros es un deporte combinado de resistencia, en el cual el participante realiza dos disciplinas deportivas en tres segmentos. Estas son: carrera a pie por cualquier tipo de superficie, ciclismo todo terreno (MTB) y carrera a pie por cualquier tipo de superficie. El paso de un segmento a otro se realiza en la zona de boxes donde los participantes tienen un lugar asignado según su dorsal para coger y dejar su material. El cronómetro no se para durante el tiempo que dura la competición.

2. PRUEBAS:

El circuito de **DU CROSS Series 2023**.

Fecha	Lugar	Distancia
26 - Febrero	Moraleja de Enmedio	Run 5km- Bike 18km -Run 2,2km
12 - Marzo	San Martín de la Vega	Run 5km- Bike 18km -Run 2,5km
22 - Mayo	Villanueva de la Cañada	Run 4,5km- Bike 18km -Run 2,2km

Las fechas y lugares son orientativos y pueden sufrir cambios por causa mayor.

3. PARTICIPANTES Y MODALIDADES:

- a. Podrán participar, todos aquellos deportistas, federados o no federados, mayores de 18 años, que realicen su inscripción en la forma establecida en el presente reglamento. Los menores de 16 a 18 años podrán participar acompañados y/o con autorización paterna. Se establecerá un límite de participantes.
- b. Es responsabilidad del participante estar bien preparado para la prueba. Es decir, gozar de buena salud física en general, así como tener un nivel aceptable de preparación física y dominio técnico de la bicicleta.
- c. Modalidad **INDIVIDUAL DU**: cada participante debe realizar toda la prueba.
- d. Modalidad **PAREJAS DU2**: Es en formato de relevos de 2 personas. Un participante realiza las fase de RUN1 y RUN2 y su compañer@ hace la MTB. El cambio se realiza dentro del box con el intercambio del chip.
- e. Modalidad **GRAVEL** cada participante debe realizar toda la prueba.

4. CATEGORIAS:

- Categorías individual masculina y femenina:
 - Senior: 18 - 39 años nacidos desde 2005 hasta 1984
 - Veteranos I: 40 - 44 años nacidos desde 1983 hasta 1979
 - Veteranos II: 45 - 49 años nacidos desde 1978 hasta 1974
 - Veteranos III: 50 - 54 años nacidos desde 1973 hasta 1969
 - Veteranos IV: 55 - 70 años nacidos desde 1968 y anteriores.
- Categoría por parejas: Masculina, femenina, mixta. El formato es por relevos un miembro realiza la carrera a pie (run1 y run2) y su compañer@ la bicicleta (Bike).
- Categoría Gravel: de manera individual pero con bicicleta de gravel.





5. **INSCRIPCIONES:**

Las inscripciones se pueden realizar por internet en la web www.ducross.es o en www.rockthesport.com/ realizando el pago con tarjeta de crédito mediante TPV, o el mismo día de la prueba si quedan dorsales disponibles.

6. **CUOTAS:**

- 22,3 € + 4,7 € iva = **27 €** hasta el miércoles anterior a la prueba.
- 18,2 € + 3,8 € iva = **22 €** para desempleados que presentarán la tarjeta del INEM al recoger su dorsal.
- 26,5 € + 5,5 € iva = **32 €** desde el jueves anterior hasta el día de la prueba.
- 33,1 € + 6,9 € = **40 €** para la categoría de parejas.

7. **DEVOLUCIONES:**

Una vez la inscripción sea aceptada, la cuota de inscripción **NO SERÁ REEMBOLSADA**. Solamente en caso de accidente-lesión (presentando el parte médico) o causa mayor se podrá cambiar la inscripción a otra prueba del circuito durante el mismo año avisando con 5 días de antelación a la celebración de la prueba. Tendrán una reducción de 2 € en concepto de gastos de gestión. En caso de aplazamiento o cancelación se devolverá el 80% de la inscripción descontando un 20 % por los gastos ya producidos y/o administrativos.

8. **DERECHOS DE IMAGEN:**

Los participantes otorgan al organizador del evento, el derecho, permiso y autoridad para utilizar su nombre, voz e imagen cuando hayan sido tomadas durante el evento por el organizador (reproducción de fotografías, emisión de videos, publicación de clasificaciones, etc.) mediante cualquier dispositivo (televisión, internet, publicidad gráfica, etc.) y sin límite temporal.

9. **RECORRIDOS Y CUIDADO DEL ENTORNO:**

- La organización será responsable de la señalización y control de los circuitos. Los participantes se comprometerán a respetar las reglas de la competición, así como a conocer el recorrido de cada segmento.
- Se reserva el derecho a modificar el itinerario y neutralizar la totalidad o parte de la prueba si las circunstancias así lo requirieran.
- Se pide a los participantes máxima consideración con el entorno, a la hora de deshacerse de residuos como vasos, bidones o envases de geles y barritas.

10. **DISTANCIAS:**

Las distancias son aproximadas y se adaptarán según las posibilidades del lugar.

RUN 1: 1ª fase a pie de 4 a 6 km.

BIKE: 2ª fase en bicicleta de montaña de 15 a 20 km.

RUN 2: 3ª fase a pie de 2 a 3 km.

11. **MATERIAL OBLIGATORIO:**

- Será obligatorio el uso del casco rígido en la prueba ciclista.
- Se permite bici de montaña con ruedas de 26", 27,5" y 29" pulgadas.
- Se permite el uso de bicicletas de gravel pero con una única clasificación.





12. ENTREGA DE DORSALES:

La entrega de dorsales y chip será en el lugar de la prueba desde 90' antes de la salida.

Se entrega un sobre con el dorsal de pecho, la placa de la bicicleta y el chip.

13. CRONOMETRAJE:

- El sistema con chip garantiza el cronometraje con tiempos reales.
- El chip debe colocarse en el tobillo izquierdo sujeto con el velcro y la devolución se realiza al sacar la bicicleta del box. La pérdida del chip tiene un coste de 10 €.

14. AVITUALLAMIENTO:

Habrà un completo avituallamiento líquido y sólido en la meta.

15. BOXES:

- La entrada en boxes se realizará desde unos 60' minutos antes de la salida. Únicamente podrán acceder a la zona de boxes los duatletas participantes.
- La organización queda excluida de cualquier responsabilidad por la sustracción o extravío de material.
- El chip se devolverá al salir del box finalizada la prueba al sacar la bici.

16. NORMAS DE COMPETICIÓN:

- Serán descalificados aquellos corredores que no pasen por los controles marcados y no realicen el recorrido completo.
- Penalización de 15 segundos por no llevar el casco abrochado en boxes.
- No está permitido participar sin camiseta y utilizar cascos de audio.

17. SERVICIOS PARA EL DEPORTISTA:

En cada prueba los participantes van a disponer de:

- Completo avituallamiento en meta.
- Fotos y video.
- Programa "I Can DU" para debutantes.
- Servicio de guardarropa.

18. TROFEOS Y PREMIOS en cada prueba:

- Trofeo a los 3 mejores Absolutos.
- Medallas a los 3 mejores de cada categoría individual.
- Medalla a los 3 mejores en la categoría de parejas: masculina, femenina, mixta.
- Al ganador absoluto un tratamiento "Podoactiva Elite" compuesto de un estudio de la pisada.

La inscripción en las pruebas supone el conocimiento y la aceptación del presente reglamento.

